

A propos de la Fédération ALDS....

N° 2—Deuxième trimestre 2017

Halte-répit itinérante, un nouveau projet !!!

Un lieu différent, des professionnels itinérants, des aidants en mouvement...

Mise en place depuis le 23 février 2017, elle rencontre un franc succès auprès des aidants et des aidés.

Cette halte-répit a pour objectifs :

- lutter contre l'isolement, favoriser les temps de convivialité et les liens sociaux,
- prévenir l'épuisement de l'aidant en lui laissant le choix de rester auprès de l'aidé ou d'en profiter pour s'accorder un moment de répit,
- participer au maintien des capacités cognitives et physiques par différents ateliers spécifiques.

Renforcer le sentiment de compétences et valoriser l'estime de soi par des ateliers

- 1^{er} atelier (1 h) : conscience corporelle, coordination dynamique générale (équilibre, déplacement, coordination manuelle, ...),
- pause autour d'un goûter,
- 2^{ème} atelier (1 h) : autour de la mémoire via différents supports (mémoire, concentration, repérage dans le temps et l'espace, peinture, écriture, ...).

Les participants sont libres d'exprimer leurs envies.

**Tous les jeudis
de 14 h 30 à 16 h 30**

***Parlez-en
autour de vous !!!***

Le lieu change toutes les 2 semaines.

Précédents lieux : Gaillon-sur-Montcient, Hardricourt, Vaux-sur-Seine, Les Mureaux, Bouaffle, Meulan-en-Yvelines, Vernouillet.

Référente du projet :

Mme GLIGORIC Isabelle, Psychomotricienne à la Fédération ALDS
Tél. : 01.34.74.80.60 (isabelle.gligoric@alds.org)

En bref

Le plan YES : Juillet et Août 2017

Le recrutement pour le Plan YES (Yvelines Etudiants Séniors) a débuté.

Les Candidats s'inscrivent sur le site du Conseil Départemental des Yvelines.

Ils doivent :

- être étudiant,
- habiter le département du 78,
- avoir le permis B,
- avoir au moins 21 ans.



Le journal des aidants

Une subvention a été obtenue ce qui nous permet de continuer à publier le journal des aidants.

Le prochain paraîtra au mois d'octobre.

Ce journal est envoyé aux aidants dans le but de les informer des dispositifs sanitaires, sociaux et médicaux-sociaux du territoire. Il a également pour but de faire de la prévention sur les risques de chutes, nutrition, etc...

N'hésitez pas à le communiquer auprès de votre réseau, nous pouvons le faire parvenir aux personnes intéressés.

MAIA : Guide des aidants

La MAIA Yvelines Seine et Mauldre-Val de Seine et Oise vient de publier un guide des aidants. Vous pouvez le consulter sur le site « annuairemaia78 », qui deviendra prochainement « MAILLAGE78 ».

Si vous souhaitez vous procurer quelques exemplaires, n'hésitez pas à nous contacter.



Rappel

La Coordination Gérontologique Locale (CGL) a déménagé.

Depuis le mois de janvier 2017, elle a fusionné avec la Coordination Handicap Locale (CHL) pour former le Pôle Autonomie Territoriale (PAT).

Coordonnées :

Pôle Autonomie Territoriale Seine Aval

Resp. PAT : Mme SCHOFFER Brigitte

ANTENNE EST

5 Grande Rue

78480 Verneuil-sur-Seine

Tél. : 01.39.28.15.74

Coordinatrice adjointe : Mme VALAT Elisabeth

Coordinatrice adjointe : Mme LE DREAU Elodie

ANTENNE OUEST

8 quater rue de la Division Leclerc

78200 Mantes-la-Jolie

Tél. : 01.34.78.50.90

Coordinatrice adjointe : Mme LAINE Sylvie