

Nouvelle année rime avec nouveautés !!!

N° 1 — Premier trimestre 2018

Extension de la MAIA

Nous avons eu le plaisir de vous informer fin d'année dernière de l'extension de la Méthode MAIA sur le territoire du Mantois.

De ce fait, l'équipe s'agrandit et un déménagement sur 2 sites est prévu courant du 1er trimestre au :

- PAT Seine Aval Est, 5 grande Rue, 78480 Verneuil-sur-Seine,
- PAT Seine Aval Ouest, 1 Rue de la Somme, 78200 Mantes-la-Jolie.

La MAIA Yvelines Seine et Mauldre Val de Seine et Oise change de nom et devient la **MAIA Yvelines Nord Ouest Seine Aval**, nous en profitons pour vous présenter son nouveau logo.



Actualités Fédération

Réseaux de santé :

Le réseau Emile, RCYN, Régilib et RACYNES fusionneront au **1er Avril 2018** pour former le **GRYN** (Groupement des Réseaux Yvelines Nord).

1 équipe, 2 antennes, 3 thématiques :

- oncologie,
- palliatif,
- gérontologie.

La Halte répit :

Voici les prochaines dates et lieux des haltes répit à venir :

- le 22 février 2018, Maison de Quartier les Annonciades, Rue des annonciades, 78250 Meulan-en-Yvelines
- le 1^{er} mars 2018, à l'Espace Curien, rue Pablo Picasso, 78130 Les Mureaux
- le 8 mars 2018, Salle Marcel Cruche, 89 rue du Général de Gaulle, 78740 Vaux sur Seine
- le 15 mars 2018, à la Résidence Delapierre, Rue Delapierre, 78480 Verneuil sur Seine

Retour sur... la halte répit

- 36 haltes répit depuis février 2017, soit au total 330 participations,
- File active de 38 personnes, 14 aidants et 24 aidés :
 - * 9 femmes et 5 hommes aidants
 - * 15 femmes et 9 hommes aidés
- Groupes de 9 à 14 personnes en moyenne,
- Âge moyen : 79 ans. La personne la plus jeune a 52 ans et la plus âgée a 91 ans.

En bref

Le SPASAD :

Le SPASAD (Services Polyvalent d'Aide et de Soins A Domicile) continue à proposer des ateliers de Prévention.

Une diététicienne animera un atelier sur la nutrition, un professeur de Tai-chi et une ergothérapeute un atelier basé sur des activités physiques et intellectuelles et une psychomotricienne interviendra sur l'équilibre et l'aménagement du logement.

Le prochain atelier se déroulera le jeudi 15 fév. 2018 de 14h à 17 h.

**Personne de + de 60 ans
Relativement autonome**

**À la Ferme du Paradis, Chemin Vert
78250 Meulan-en-Yvelines**



Flash Info

Une prochaine **conférence d'aides aux aidants** organisée par le TAD, le PAT Seine Aval et la Fédération ALDS aura lieu en juin 2018.

Agenda

Réunions trait d'union du PAT :

Le **6 février 2018** à 10 h à 12 h :
À l'Hôtel de Ville, Place de la République, 78300 Poissy

Le **22 mars 2018** à 09 h 30 à 11 h 30 :
À la Fondation Léopold Bellan, 1 Place Léopold Bellan
78200 Magnanville

Le **10 avril 2018** de 9 h 30 à 11 h 30 :
Au PAT, 5 Grande Rue, 78480 Verneuil-sur-Seine

Le **15 mai 2018** de 10 h à 12 h :
À l'Hôtel de Ville, place de la République, 78300 Poissy

Nouveau service

AYDA

L'Action Yvelinoise au Développement de l'Aide aux aidants (AYDA) se donne pour mission **d'informer, former et soutenir** les proches aidants ou les personnes soutenant un proche âgé, malade ou handicapé.

AYDA vous propose 2 événements:

Café multimédia

Qu'est-ce que c'est ? C'est un **atelier numérique** qui est proposé aux proches aidants. Il va vous permettre de découvrir ou de vous familiariser davantage avec les outils numériques comme la boîte mail, les applications et réseaux sociaux, etc...

Nous vous demandons juste d'être muni d'une tablette, smartphone ou ordinateur portable chargés.

Les ateliers ont lieu 1 mercredi sur 2 et se déroulent sur 2 sites :

au café de la Mairie

2 place de la Libération, 78130 Les Mureaux.

à Carabistouilles

Place de l'Eglise, 78630 Orgeval.



Atelier de convivialité

Nous vous proposons des ateliers « bien-être » et « relaxation » ainsi que des réunions d'informations sur le thème de la santé. Le 1er atelier a eu lieu le 30 novembre 2017 autour du yoga du rire.

Le 24 janvier 2018, une réunion d'informations a eu lieu sur le thème « préserver sa santé et être aidants ».

A vos agendas, voici les prochaines réunions d'informations :

- Détente et automassage le 23 février 2018 aux caves du Domaine de Berson, 18-20 rue de Beauvais, 78250 Meulan-en-Yvelines ,
- Méditation/Relaxation le 23 mars 2018, Petite salle de la Mairie, Place de la Libération, 78130 Les Mureaux,
- Santé et alimentation le 11 avril 2018, au Pôle Autonomie Territorial, 5 grande Rue, 78480 Verneuil sur Seine.

Pour toute **inscription** ou **pour plus de renseignements**, veuillez contacter **le service AYDA** au **01 34 74 80 60**

Les programmes des ateliers sont disponibles à la Fédération ALDS.

Penser le répit autrement...

Le proche aidant est **un acteur essentiel** du maintien à domicile des personnes en perte d'autonomie. Son investissement tant physique que mental se fait sans compter, et dans ce contexte, l'aidant est sujet à un épuisement.

Le répit est une solution...

De nombreuses maisons de répit ou villages proposent des services d'accueil pour la personne âgée mais aussi pour l'aidant. C'est le cas de Village Répit Familles (www.vrf.fr) ou MBO2 (www.mbo.fr). France Alzheimer propose aussi des séjours adaptés.

Travel Age (www.travel-age.com) propose également des séjours touristiques accompagnés pour personnes âgées pouvant présenter une mobilité réduite ou des troubles cognitifs débutants à modérés.

Enfin, l'accueil familial permet aux personnes âgées d'être hébergées par des **professionnels** dans le **cadre chaleureux et naturel** d'une famille.

Le **prochain journal des aidants** sera consacré au bien-être et aux loisirs, vous pourrez y retrouver l'ensemble des informations sur cette thématique.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à contacter le **service AYDA** de la Fédération ALDS au **01 34 74 80 60**.

En quelques chiffres

Nombres de personnes ayant participé aux différents ateliers proposés par la Fédération ALDS :

- **Sophrologie** : 11 personnes au total,
- **Café multimédia** : groupe de 5 personnes en moyenne, soit 20 participations au total depuis le début des ateliers,
- **Yoga du rire** : 13 personnes au total,
- **SPASAD** : 25 personnes au total sur les 2 sessions (18 femmes et 7 hommes).

Permanences du PAT

Les Mureaux : Tous les lundis de 9 h à 12 h. Sans RDV à l'accueil du Territoire d'Action Social, 42 avenue Paul Raoult. 78130 Les Mureaux.

Conflans Sainte Honorine : Tous les mardis de 9 h à 12 h et de 14 h à 16 . Sans RDV à l'EHPAD Garnier (à droite de l'entrée), 2 boulevard Richard Garnier, 78700 Conflans Sainte Honorine.

Achères : Tous les mercredis de 9 h à 12 h. Sans RDV au Point d'accès aux droits (PAD), 8 allée Simone Veil, 78260 Achères.

Pour plus de renseignements contacter le PAT au 01.61.31.52.00

E-outils

Pour information, le site internet de la Fédération ALDS est en maintenance.

Il sera de nouveau consultable d'ici peu : <http://www.alds.org/>